



ಪ್ರಥಮ ಅಖಿಲ ಕರ್ನಾಟಕ ದಿವ್ಯ ಜೀವನ ಸಮ್ಮೇಳನ

ಮತ್ತು -
(1966ನೇ ಮೇ 14ರಿಂದ 16ರ ವರೆಗೆ)

ನಮ್ಮ ಗುರುದೇವರ ವಿವೇಕವಾಣಿ
ಮತ್ತು ಸುಭಾಷಿತಗಳು

ಭಾರತದ ಉತ್ತಮ ಪ್ರಜೆಗಳಾಗಿ ಇವುಗಳನ್ನು ಓದಿ. ಅತ್ಯಂತ
ಮಾಡಿಕೊಂಡು ಆಚರಿಸಿ ಭಾರತವನ್ನು ವಿಶ್ವದ ಭವ್ಯ
ತಾರೆಯನ್ನಾಗಿ ನಮ್ಮ ರಾಷ್ಟ್ರದ ನಾಳೆಯ ನಾಯಕರಾದ ಇಂದಿನ
ಯುವಕರಿಗಾಗಿ

ಕೊಡಗಿನ ದಿವ್ಯಜೀವನ ಸಂಘದ ಮಡಿಕೇರಿ ಶಾಖೆಯಿಂದ

ಪ್ರ ಕ ಟಿತ.

1966.

೨

ಸೋಮಾರಿಯಾಗಿ ಕುಳಿತರ ಬೇಡ. ತಮ್ಮ ಕೆಲಸ ತಾವು ಮಾಡಿಕೊ
ಳ್ಳವರಿಗೆ ಭಗವಂತನು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತಾನಾದ್ದರಿಂದ ಕಾರ್ಯ
ಶೀಲನಾಗಿರು.

೩. ವಿಶಾಲದೃಷ್ಟಿ ಹೊಂದಿರು

ಸೇವೆಯಲ್ಲಿ ಸರ್ವೋತ್ತಮ ಶ್ರದ್ಧೆಯಿರುವ ಬಾಳ್ವೆಯನ್ನು ಬಾಳು.

ನಿನ್ನ ಹೃದಯವನ್ನು ಸೇವೆ ಸಲ್ಲಿಸಬೇಕೆಂಬ ಆಸಕ್ತಿ ಮತ್ತು ಹುಮ್ಮಸ್ಸು
ಗಳಿಂದ ತುಂಬಿಸು. ಸದಾ ಕಾಲವೂ ಸರ್ವಶಕ್ತ ಪರಮೇಶ್ವರನನ್ನು
ನೆನಪಿನಲ್ಲಿ ಇಟ್ಟುಕೊಂಡಿರು.

ನಿನ್ನ ಗುಣಗಳನ್ನು ರೂಪಿಸಿಕೊ. ಯುಕ್ತವಾಗಿ ವರ್ತಿಸು.
ಸಹಾನು ಭೂತಿ, ವಾತ್ಸಲ್ಯ ದಯೆ, ತಾಳ್ಮೆ ಮತ್ತು ನಮ್ರತೆಗಳನ್ನು
ಬೆಳೆಸಿಕೊ. ಸಂಕುಚಿತವಾದ ನಿನ್ನ ಅಹಂಭಾವಿ ವೃತ್ತದ ಮಧ್ಯದಿಂದ
ಹೊರಬಂದು ವಿಶಾಲ ದೃಷ್ಟಿಯನ್ನು ಪಡೆ. ನಯವಾದ ಮತ್ತು ಹಿತ
ವಾಗಿ ಸೌಜನ್ಯದಿಂದ ಮಾತನಾಡು. ಅನಪೇಕ್ಷಣೀಯ ಭಾವನೆ ಮತ್ತು
ಆಕಾಂಕ್ಷೆಗಳನ್ನು ತೊಡೆದು ಹಾಕು.

೪. ಸದಾ ಹರ್ಷಚಿತ್ತನಾಗಿರು

ಹರ್ಷಚಿತ್ತನಾಗಿ ಸುಖಿಯಾಗಿರು. ಖಿನ್ನತೆ ಮತ್ತು ನಿರಾಶೆಗಳು
ದೂರವಿರಲಿ. ಖಿನ್ನತೆಗಿಂತ ಹೆಚ್ಚು ಸಾಂಕ್ರಾಮಿಕವಾದುದು ಮ
ತ್ತೊಂದಿಲ್ಲ. ವಿಚಾರ ಮಾಡುವುದು, ದಿವ್ಯಗೀತೆಗಳನ್ನು ಹಾಡುವುದು
ಪ್ರಾರ್ಥಿಸುವುದು, ಪ್ರಾಣಾಯಾಮ ಮತ್ತು ಬಯಲು ಪ್ರದೇಶದಲ್ಲಿ ವೇಗ
ವಾಗಿ ನಡೆಯುವುದು, ತದ್ವಿರುದ್ಧವಾದ ಎಂದರೆ ಅನಂದದ ಭಾವನೆಯ
ನ್ನು ಚಿಂತಿಸುವುದು-ಈ ಮೂಲಕ ಖಿನ್ನತೆ ಮತ್ತು ನಿರಾಶಾ ಭಾವನೆ
ಯನ್ನು ಹೊಡೆದೋಡಿಸು.

೨

ಸೋಮಾರಿಯಾಗಿ ಕುಳಿತರ ಬೇಡ. ತಮ್ಮ ಕೆಲಸ ತಾವು ಮಾಡಿಕೊ
ಳ್ಳವರಿಗೆ ಭಗವಂತನು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತಾನಾದ್ದರಿಂದ ಕಾರ್ಯ
ಶೀಲನಾಗಿರು.

೩. ವಿಶಾಲದೃಷ್ಟಿ ಹೊಂದಿರು

ಸೇವೆಯಲ್ಲಿ ಸರ್ವೋತ್ತಮ ಶ್ರದ್ಧೆಯಿರುವ ಬಾಳ್ವೆಯನ್ನು ಬಾಳು.

ನಿನ್ನ ಹೃದಯವನ್ನು ಸೇವೆ ಸಲ್ಲಿಸಬೇಕೆಂಬ ಆಸಕ್ತಿ ಮತ್ತು ಹುಮ್ಮಸ್ಸು
ಗಳಿಂದ ತುಂಬಿಸು. ಸದಾ ಕಾಲವೂ ಸರ್ವಶಕ್ತ ಪರಮೇಶ್ವರನನ್ನು
ನೆನಪಿನಲ್ಲಿ ಇಟ್ಟುಕೊಂಡಿರು.

ನಿನ್ನ ಗುಣಗಳನ್ನು ರೂಪಿಸಿಕೊ. ಯುಕ್ತವಾಗಿ ವರ್ತಿಸು.
ಸಹಾನು ಭೂತಿ, ವಾತ್ಸಲ್ಯ ದಯೆ, ತಾಳ್ಮೆ ಮತ್ತು ನಮ್ರತೆಗಳನ್ನು
ಬೆಳೆಸಿಕೊ. ಸಂಕುಚಿತವಾದ ನಿನ್ನ ಅಹಂಭಾವಿ ವೃತ್ತದ ಮಧ್ಯದಿಂದ
ಹೊರಬಂದು ವಿಶಾಲ ದೃಷ್ಟಿಯನ್ನು ಪಡೆ. ನಯವಾದ ಮತ್ತು ಹಿತ
ವಾಗಿ ಸೌಜನ್ಯದಿಂದ ಮಾತನಾಡು. ಅನಪೇಕ್ಷಣೀಯ ಭಾವನೆ ಮತ್ತು
ಆಕಾಂಕ್ಷೆಗಳನ್ನು ತೊಡೆದು ಹಾಕು.

೪. ಸದಾ ಹರ್ಷಚಿತ್ತನಾಗಿರು

ಹರ್ಷಚಿತ್ತನಾಗಿ ಸುಖಿಯಾಗಿರು. ಖಿನ್ನತೆ ಮತ್ತು ನಿರಾಶೆಗಳು
ದೂರವಿರಲಿ. ಖಿನ್ನತೆಗಿಂತ ಹೆಚ್ಚು ಸಾಂಕ್ರಾಮಿಕವಾದುದು ಮ
ತ್ತೊಂದಿಲ್ಲ. ವಿಚಾರ ಮಾಡುವುದು, ದಿವ್ಯಗೀತೆಗಳನ್ನು ಹಾಡುವುದು
ಪ್ರಾರ್ಥಿಸುವುದು, ಪ್ರಾಣಾಯಾಮ ಮತ್ತು ಬಯಲು ಪ್ರದೇಶದಲ್ಲಿ ವೇಗ
ವಾಗಿ ನಡೆಯುವುದು, ತದ್ವಿರುದ್ಧವಾದ ಎಂದರೆ ಅನಂದದ ಭಾವನೆಯ
ನ್ನು ಚಿಂತಿಸುವುದು-ಈ ಮೂಲಕ ಖಿನ್ನತೆ ಮತ್ತು ನಿರಾಶಾ ಭಾವನೆ
ಯನ್ನು ಹೊಡೆದೋಡಿಸು.

೫. ಹೊಂದಿಕೊಳ್ಳುವುದನ್ನು ಬಿಳಿಸು

ಇತರರಿಗೆ ಸೇವೆ ಸಲ್ಲಿಸುವಾಗ ಗೊಣಗುಟ್ಟಬೇಡ. ಸೇವೆಯಲ್ಲಿ ಆನಂದವನ್ನನುಭವಿಸು. ಸೇವೆ ಸಲ್ಲಿಸುವ ಅವಕಾಶಗಳಿಗಾಗಿ ನಿರೀಕ್ಷಿಸುತ್ತಿರು. ಕರ್ಮವೇ ಭಗವಂತನ ಉಪಾಸನೆ.

ಪ್ರಿಯವಾದ, ಪ್ರೀತಿಪುರಸ್ಕರವಾದ ಸಾಮಾಜಿಕ ಸ್ವಭಾವವನ್ನು ಹೊಂದಿರು. ಸಹಾನುಭೂತಿ, ಹೊಂದಿಕೊಳ್ಳುವ ಸ್ವಭಾವ, ಆತ್ಮ ಸಂಯಮ, ತಾಳ್ಮೆ, ಪ್ರೀತಿ ಮತ್ತು ದಯೆ ಇರಲಿ. ಇತರರ ರೀತಿನೀತಿಗಳಿಗೆ ನೀನು ಹೊಂದಿಕೊ. ನಿನಗೆ ಅವಮಾನವಾದಾಗ ಮತ್ತು ನಿನ್ನ ವಿರುದ್ಧ ಕಠೋರ ನುಡಿಗಳನ್ನು ಬಳಸಿದಾಗ ಸಹ ನೀನು ಸಮಾಧಾನಪಟ್ಟಿರು. ಸುಖದುಃಖಗಳಲ್ಲಿ ಬಿಸಿಲು ಆಳೆಯಲ್ಲಿ ಏಕಗೀತೆಯಿಂದಿರು.

೬. ಆತ್ಮಪ್ರಶಂಸೆ ತೊಡೆದು ಹಾಕು

ಕ್ಷುಲ್ಲಕವಾದ ವಿಷಯಗಳಿಂದ ಕೋಪಗೊಳ್ಳಬೇಡ. ಪ್ರಿಯವಾದ ಮತ್ತು ಪ್ರೀತಿಪುರಸ್ಕರವಾದ ಸ್ವಭಾವವನ್ನು ಹೊಂದಿಕೊಳ್ಳುವುದನ್ನೂ ಬಿಳಿಸಿಕೊ. ನಿನ್ನ ತಪ್ಪುಗಳನ್ನು ಇತರರು ತೋರಿಸಿದರೆ ಅವುಗಳನ್ನು ಒಪ್ಪಿಕೊ. ಅವುಗಳನ್ನು ತೊಡೆದು ಹಾಕಿ ನಿನ್ನ ನ್ಯೂನತೆಗಳನ್ನು ತೋರಿಸಿದ ಮನುಷ್ಯನನ್ನು ವಂದಿಸು, ಆಗ ಮಾತ್ರ ನೀನು ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕತೆ ಮತ್ತು ಚಿಂತನೆಗಳಲ್ಲಿ ಬೆಳೆಯಬಲ್ಲೆ.

೭ ಜೀವನದ ಬಹುಳ ಅಮೂಲ್ಯ

ಹುಟ್ಟಾಗಲಿ, ವಿದ್ಯತಾಗಲಿ ಒಬ್ಬನನ್ನು ಒಳ್ಳೆಯವನ್ನಾಗಿ ಮಾಡದು. ಒಳ್ಳೆಯ ಗುಣ ಮಾತ್ರವೇ ಅವನನ್ನು ಒಳ್ಳೆಯವನ್ನಾಗಿ ಮಾಡಬಲ್ಲದು. ತನ್ನ ಗುಣ ಕಳೆದುಕೊಂಡವನು ತನ್ನನ್ನು ತಾನೆ ಕಳೆದುಕೊಂಡಿರುತ್ತಾನೆ. ಒಳ್ಳೆಯ ಗುಣವನ್ನು ಬಿಳಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದರಿಂದ ಆಧ್ಯಾತ್ಮ ಪ್ರಗತಿಗೆ ದಾರಿಯಾಗುತ್ತದೆ.

Sri Ambika Printing Press, Mercara.

೫. ಹೊಂದಿಕೊಳ್ಳುವುದನ್ನು ಬಿಳಿಸು

ಇತರರಿಗೆ ಸೇವೆ ಸಲ್ಲಿಸುವಾಗ ಗೊಣಗುಟ್ಟಬೇಡ. ಸೇವೆಯಲ್ಲಿ ಆನಂದವನ್ನನುಭವಿಸು. ಸೇವೆ ಸಲ್ಲಿಸುವ ಅವಕಾಶಗಳಿಗಾಗಿ ನಿರೀಕ್ಷಿಸುತ್ತಿರು. ಕರ್ಮವೇ ಭಗವಂತನ ಉಪಾಸನೆ.

ಪ್ರಿಯವಾದ, ಪ್ರೀತಿಪುರಸ್ಕರವಾದ ಸಾಮಾಜಿಕ ಸ್ವಭಾವವನ್ನು ಹೊಂದಿರು. ಸಹಾನುಭೂತಿ, ಹೊಂದಿಕೊಳ್ಳುವ ಸ್ವಭಾವ, ಆತ್ಮ ಸಂಯಮ, ತಾಳ್ಮೆ, ಪ್ರೀತಿ ಮತ್ತು ದಯೆ ಇರಲಿ. ಇತರರ ರೀತಿನೀತಿಗಳಿಗೆ ನೀನು ಹೊಂದಿಕೊ. ನಿನಗೆ ಅವಮಾನವಾದಾಗ ಮತ್ತು ನಿನ್ನ ವಿರುದ್ಧ ಕಠೋರ ನುಡಿಗಳನ್ನು ಬಳಸಿದಾಗ ಸಹ ನೀನು ಸಮಾಧಾನಪಟ್ಟಿರು. ಸುಖದುಃಖಗಳಲ್ಲಿ ಬಿಸಿಲು ಆಳೆಯಲ್ಲಿ ಏಕಗೀತೆಯಿಂದಿರು.

೬. ಆತ್ಮಪ್ರಶಂಸೆ ತೊಡೆದು ಹಾಕು

ಕ್ಷುಲ್ಲಕವಾದ ವಿಷಯಗಳಿಂದ ಕೋಪಗೊಳ್ಳಬೇಡ. ಪ್ರಿಯವಾದ ಮತ್ತು ಪ್ರೀತಿಪುರಸ್ಕರವಾದ ಸ್ವಭಾವವನ್ನು ಹೊಂದಿಕೊಳ್ಳುವುದನ್ನೂ ಬಿಳಿಸಿಕೊ. ನಿನ್ನ ತಪ್ಪುಗಳನ್ನು ಇತರರು ತೋರಿಸಿದರೆ ಅವುಗಳನ್ನು ಒಪ್ಪಿಕೊ. ಅವುಗಳನ್ನು ತೊಡೆದು ಹಾಕಿ ನಿನ್ನ ನ್ಯೂನತೆಗಳನ್ನು ತೋರಿಸಿದ ಮನುಷ್ಯನನ್ನು ವಂದಿಸು, ಆಗ ಮಾತ್ರ ನೀನು ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕತೆ ಮತ್ತು ಚಿಂತನೆಗಳಲ್ಲಿ ಬೆಳೆಯಬಲ್ಲೆ.

೭ ಜೀವನದ ಬಹುಳ ಅಮೂಲ್ಯ

ಹುಟ್ಟಾಗಲಿ, ವಿದ್ಯತಾಗಲಿ ಒಬ್ಬನನ್ನು ಒಳ್ಳೆಯವನ್ನಾಗಿ ಮಾಡದು. ಒಳ್ಳೆಯ ಗುಣ ಮಾತ್ರವೇ ಅವನನ್ನು ಒಳ್ಳೆಯವನ್ನಾಗಿ ಮಾಡಬಲ್ಲದು. ತನ್ನ ಗುಣ ಕಳೆದುಕೊಂಡವನು ತನ್ನನ್ನು ತಾನೆ ಕಳೆದುಕೊಂಡಿರುತ್ತಾನೆ. ಒಳ್ಳೆಯ ಗುಣವನ್ನು ಬಿಳಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದರಿಂದ ಆಧ್ಯಾತ್ಮ ಪ್ರಗತಿಗೆ ದಾರಿಯಾಗುತ್ತದೆ.

Sri Ambika Printing Press, Mercara.

ಶ್ರೀ ಶ್ರೀ ಶ್ರೀ ಸ್ವಾಮಿ ಶಿವಾನಂದ ಉವಾಚ.

೧. ನಿನ್ನೆಲ್ಲೇ ಜ್ಯೋತಿಯಿದೆ

ಸದಾ ಸತ್ಯಸಂಧನಾಗಿರು. ಎಂದಿಗೂ ಋಜು ಮಾರ್ಗವನ್ನು ತಪ್ಪಿ ನಡೆಯಬೇಡ. ನೀತಿವಂತನಾಗಿ ವರ್ತಿಸು. ದಿಟ್ಟತನದಿಂದಿರು. ನಿರ್ಭೀತನಾಗಿರು. ಪ್ರಾಮಾಣಿಕಭಯನ್ನು ಆಚರಿಸು. ಅದನ್ನು ಎಲ್ಲ ಕಡೆಯಲ್ಲೂ ಸಾರು.

ಆದ್ಯಾತ್ಮ ಸಹದಲಿ ಮುನ್ನಡೆ. ನಿನ್ನೆಲ್ಲೆ ಜ್ಯೋತಿಯಿದೆ. ಸರಮಾತ್ಮನಲ್ಲಿ ಮನಸ್ಸನ್ನು ನೆಟ್ಟಿರು. ಅಹಂಭಾವ ಮತ್ತು ಗರ್ವಗಳನ್ನು ದಮನಮಾಡು. ಅಸಂಕುಪ ಮತ್ತು ವಿಶ್ವಭ್ರಾತೃತ್ವವನ್ನು ಬೆಳೆಸಿಕೊ ಎಲ್ಲರನ್ನೂ ಪ್ರೀತಿಸು. ನಿನ್ನದು ಪರಿಪೂರ್ಣ ಜೀವನವಾಗುವದು.

ಇಂದ್ರಿಯಗಳನ್ನು ನಿಗ್ರಹಿಸು. ಅನನ್ಯಶ್ರದ್ಧೆ ಮತ್ತು ಮನಸ್ಸು ಶುದ್ಧಿಗಳಿಂದ ಭಕ್ತಿಪುರಸ್ಕರನಾಗಿ ಪಾರ್ಥಿಸು. ಪರಮಾತ್ಮನ ಅಸ್ತಿತ್ವ ಮತ್ತು ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಆಚರಣೆಗಳ ಸಾರ್ಥಕ್ಯದಲ್ಲಿ ಆಚಲ ಸಂಜ್ಞೆಯಿಟ್ಟಿರು. ಮತ್ತು ನಮ್ರನಾಗಿ, ಸರಳನಾಗಿ ಇರು. ನೀನು ಅಮರತೆಗಳಿಸುವೆ.

೨. ಕಾರ್ಯಶೀಲನಾಗಿರು

ಭಗವಂತನನ್ನು ನಿನಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡುವಂತೆ ಮೊರೆಯಿಡುತ್ತ

೫. ಹೊಂದಿಕೊಳ್ಳುವುದನ್ನು ಬಿಳಿಸು

ಇತರರಿಗೆ ಸೇವೆ ಸಲ್ಲಿಸುವಾಗ ಗೊಣಗುಟ್ಟಬೇಡ. ಸೇವೆಯಲ್ಲಿ ಆನಂದವನ್ನನುಭವಿಸು. ಸೇವೆ ಸಲ್ಲಿಸುವ ಅವಕಾಶಗಳಿಗಾಗಿ ನಿರೀಕ್ಷಿಸುತ್ತಿರು. ಕರ್ಮವೇ ಭಗವಂತನ ಉಪಾಸನೆ.

ಪ್ರಿಯವಾದ, ಪ್ರೀತಿಪುರಸ್ಕರವಾದ ಸಾಮಾಜಿಕ ಸ್ವಭಾವವನ್ನು ಹೊಂದಿರು. ಸಹಾನುಭೂತಿ, ಹೊಂದಿಕೊಳ್ಳುವ ಸ್ವಭಾವ, ಆತ್ಮ ಸಂಯಮ, ತಾಳ್ಮೆ, ಪ್ರೀತಿ ಮತ್ತು ದಯೆ ಇರಲಿ. ಇತರರ ರೀತಿನೀತಿಗಳಿಗೆ ನೀನು ಹೊಂದಿಕೊ. ನಿನಗೆ ಅವಮಾನವಾದಾಗ ಮತ್ತು ನಿನ್ನ ವಿರುದ್ಧ ಕಠೋರ ನುಡಿಗಳನ್ನು ಬಳಸಿದಾಗ ಸಹ ನೀನು ಸಮಾಧಾನಪಡೆತ್ತನಾಗಿರು. ಸುಖದುಃಖಗಳಿ. ಬಿಳಿಲು ಲೇಯಲ್ಲಿ ಏಕರೀತಿಯಿಂದಿರು.

೬. ಆತ್ಮಪ್ರಶಂಸೆ ತೊಡೆದು ಹಾಕು

ಕ್ಷುಲ್ಲಕವಾದ ವಿಷಯಗಳಿಂದ ಕೋಪಗೊಳ್ಳಬೇಡ. ಪ್ರಿಯವಾದ ಮತ್ತು ಪ್ರೀತಿಪುರಸ್ಕರವಾದ ಸ್ವಭಾವವನ್ನು ಹೊಂದಿಕೊಳ್ಳುವುದನ್ನೂ ಬಿಳಿಸಿಕೊ. ನಿನ್ನ ತಪ್ಪುಗಳನ್ನು ಇತರರು ತೋರಿಸಿದರೆ ಅವುಗಳನ್ನು ಒಪ್ಪಿಕೊ. ಅವುಗಳನ್ನು ತೊಡೆದು ಹಾಕಿ ನಿನ್ನ ನ್ಯೂನತೆಗಳನ್ನು ತೋರಿಸಿದ ಮನುಷ್ಯನನ್ನು ವಂದಿಸು, ಆಗ ಮೂತ್ರ ನೀನು ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕತೆ ಮತ್ತು ಚಿಂತನೆಗಳಲ್ಲಿ ಬೆಳೆಯಬಲೆ.

೭ ಜೀವನದ ಬಹುಳ ಅಮೂಲ್ಯ

ಹುಟ್ಟಾಗಲಿ, ವಿದ್ಯತಾಗಲಿ ಒಬ್ಬನನ್ನು ಒಳ್ಳೆಯವನ್ನಾಗಿ ಮಾಡದು. ಒಳ್ಳೆಯ ಗುಣ ಮೂತ್ರವೇ ಅವನನ್ನು ಒಳ್ಳೆಯವನ್ನಾಗಿ ಮಾಡಬಲ್ಲದು. ತನ್ನ ಗುಣ ಕಳೆದುಕೊಂಡವನು ತನ್ನನ್ನು ತಾನೆ ಕಳೆದುಕೊಂಡಿರುತ್ತಾನೆ. ಒಳ್ಳೆಯ ಗುಣವನ್ನು ಬೆಳೆಸಿಕೊಳ್ಳುವುದರಿಂದ ಆಧ್ಯಾತ್ಮ ಪ್ರಗತಿಗೆ ದಾರಿಯಾಗುತ್ತದೆ.

Sri Ambika Printing Press, Mercara.

೫. ಹೊಂದಿಕೊಳ್ಳುವುದನ್ನು ಬಿಳಿಸು

ಇತರರಿಗೆ ಸೇವೆ ಸಲ್ಲಿಸುವಾಗ ಗೊಣಗುಟ್ಟಬೇಡ. ಸೇವೆಯಲ್ಲಿ ಆನಂದವನ್ನನುಭವಿಸು. ಸೇವೆ ಸಲ್ಲಿಸುವ ಅವಕಾಶಗಳಿಗಾಗಿ ನಿರೀಕ್ಷಿಸುತ್ತಿರು. ಕರ್ಮವೇ ಭಗವಂತನ ಉಪಾಸನೆ.

ಪ್ರಿಯವಾದ, ಪ್ರೀತಿಪುರಸ್ಕರವಾದ ಸಾಮಾಜಿಕ ಸ್ವಭಾವವನ್ನು ಹೊಂದಿರು. ಸಹಾನುಭೂತಿ, ಹೊಂದಿಕೊಳ್ಳುವ ಸ್ವಭಾವ, ಆತ್ಮ ಸಂಯಮ, ತಾಳ್ಮೆ, ಪ್ರೀತಿ ಮತ್ತು ದಯೆ ಇರಲಿ. ಇತರರ ರೀತಿನೀತಿಗಳಿಗೆ ನೀನು ಹೊಂದಿಕೊ. ನಿನಗೆ ಅವಮಾನವಾದಾಗ ಮತ್ತು ನಿನ್ನ ವಿರುದ್ಧ ಕಠೋರ ನುಡಿಗಳನ್ನು ಬಳಸಿದಾಗ ಸಹ ನೀನು ಸಮಾಧಾನಪಡೆತ್ತನಾಗಿರು. ಸುಖದುಃಖಗಳಿ. ಬಿಳಿಲು ಲೇಯಲ್ಲಿ ಏಕರೀತಿಯಿಂದಿರು.

೬. ಆತ್ಮಪ್ರಶಂಸೆ ತೊಡೆದು ಹಾಕು

ಕ್ಷುಲ್ಲಕವಾದ ವಿಷಯಗಳಿಂದ ಕೋಪಗೊಳ್ಳಬೇಡ. ಪ್ರಿಯವಾದ ಮತ್ತು ಪ್ರೀತಿಪುರಸ್ಕರವಾದ ಸ್ವಭಾವವನ್ನು ಹೊಂದಿಕೊಳ್ಳುವುದನ್ನೂ ಬಿಳಿಸಿಕೊ. ನಿನ್ನ ತಪ್ಪುಗಳನ್ನು ಇತರರು ತೋರಿಸಿದರೆ ಅವುಗಳನ್ನು ಒಪ್ಪಿಕೊ. ಅವುಗಳನ್ನು ತೊಡೆದು ಹಾಕಿ ನಿನ್ನ ನ್ಯೂನತೆಗಳನ್ನು ತೋರಿಸಿದ ಮನುಷ್ಯನನ್ನು ವಂದಿಸು, ಆಗ ಮೂತ್ರ ನೀನು ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕತೆ ಮತ್ತು ಚಿಂತನೆಗಳಲ್ಲಿ ಬೆಳೆಯಬಲೆ.

೭ ಜೀವನದ ಬಹುಳ ಅಮೂಲ್ಯ

ಹುಟ್ಟಾಗಲಿ, ವಿದ್ಯತಾಗಲಿ ಒಬ್ಬನನ್ನು ಒಳ್ಳೆಯವನ್ನಾಗಿ ಮಾಡದು. ಒಳ್ಳೆಯ ಗುಣ ಮೂತ್ರವೇ ಅವನನ್ನು ಒಳ್ಳೆಯವನ್ನಾಗಿ ಮಾಡಬಲ್ಲದು. ತನ್ನ ಗುಣ ಕಳೆದುಕೊಂಡವನು ತನ್ನನ್ನು ತಾನೆ ಕಳೆದುಕೊಂಡಿರುತ್ತಾನೆ. ಒಳ್ಳೆಯ ಗುಣವನ್ನು ಬೆಳೆಸಿಕೊಳ್ಳುವುದರಿಂದ ಆಧ್ಯಾತ್ಮ ಪ್ರಗತಿಗೆ ದಾರಿಯಾಗುತ್ತದೆ.

Sri Ambika Printing Press, Mercara.